



Auch Zeitungsküken „Zinni“ schaute bei der Pflanzaktion vorbei – sehr zur Freude der kleinen Gärtner.

Fotos: Tost

# So viel Spaß kann ein Garten machen

**ERNÄHRUNG** Im Kindergarten Rappelkiste in Velburg pflanzten die Kleinen bei einem Projekt von PSD Bank und Neumarkter Tagblatt selbst Gemüse an.



Gartenpädagogin Marion Zlamal erklärte den Kindern, worauf es beim Pflanzen von Gemüse ankommt.

und Findus“ als Handpuppen, worauf es beim Gärtnern ankommt. Dicht belagert sind im Anschluss die Hochbeete, vor denen sie jede Pflanze einzeln vorstellt, die anschließend unter ihrer Anleitung in die Hochbeete eingepflanzt wird.

## „Zinni“ hat Geschenke dabei

„Und was brauchen Pflanzen zum Wachsen?“ Richtig: Wasser. Also füllen die Kinder kleine Gießkannen mit dem lebensspendenden Nass und gießen die Pflanzen kräftig ein. Kurzzeitig sind Beete und Pflanzen dann aber vergessen, als Zeitungsküken Zinni durch den Garten stapft und kleine Geschenke an die fleißigen Gärtner verteilt.

Nach getaner Arbeit – und dem Händewaschen natürlich – können die Kinder bei einer Brotzeit mit Dip und Brot auch gleich testen, wie gut frisches Gemüse schmeckt. Das sei auch Sinn und Zweck der Initiative, erklärt Teresa Schaal von der PSD Bank. „Wir wollen Kindergärten beim Thema gesunde Ernährung effektiv unterstützen und den Kindern spielerisch und mit viel Spaß die Wunder des Gemüsegartens näherbringen.“

Und Sabine Cabras von der Mittelbayerischen Zeitung ergänzt: „Unser Ziel ist es, die Kinder so früh als möglich und auf eine kindgerechte Art und Weise für das Thema gesunde Ernährung zu sensibilisieren.“

➔ Mehr Fotos und ein Video unter [www.mittelbayerische.de/neumarkt](http://www.mittelbayerische.de/neumarkt)

**GARTEN ZWERGERL**  
GEMÜSE FÜR DEN KINDERGARTEN.

**MEINE BANK.**

**Mittelbayerische**

Genossenschaftliche FinanzGruppe Volksbanken Raiffeisenbanken

## GESUNDE ERNÄHRUNG

➤ **Aktion:** Mit der PSD Bank hat die MZ die Aktion „Gartenzwergler!“ ins Leben gerufen. Zehn Kindergärten im Verbreitungsgebiet haben jeweils drei Hochbeete samt Bepflanzung gewonnen.

➤ **Bildung:** Gartenpädagogin Marian Zlamal erklärte den Kleinen genau, worauf es beim Gärtnern ankommt. Die Kinder sollen mit dem Projekt früh lernen, wie wichtig gesunde Ernährung ist.

sich für die Aktion beworben. „Für uns hatte das eine Mitarbeiterin in der Stadtverwaltung gemacht, ohne dass wir davon wussten“, sagt Rappelkisten-Leiterin Manuela Donauer.

### Überraschung war perfekt

Umso größer waren natürlich die Überraschung und die Freude, dass der Velburger Kindergarten zum Zuge kommt. 22 Krippen- und 40 Kindergartenplätze werden dort von der Stadt Velburg zur Verfügung gestellt.

„Wir haben vergangenes Jahr schon ein kleines Hochbeet geschenkt bekommen, was natürlich für so viele Kinder nicht ausreicht“, erklärt die Kindergarten-Leiterin.

Man habe deshalb schon daran gedacht, selbst weitere Hochbeete anzuschaffen. „Dass wir die nun von PSD Bank und Mittelbayerischer Zeitung bekommen, ist ein echter Glücksfall“, freut sich Manuela Donauer.

Währenddessen erklärt Gartenpädagogin Marion Zlamal mit „Pettersson

VON PETER TOST

**VELBURG.** „Schnittlauch schmeckt mir nicht, ich mag lieber Erdbeeren einpflanzen“, sagt die kleine Eva-Maria. Heute dreht sich im Kindergarten Rappelkiste einmal alles ums Thema Garten und Pflanzen. Denn unter Anleitung von Gartenpädagogin Marion Zlamal dürfen die Kinder selbst Gemüse anpflanzen.

Möglich wird diese praktische Annäherung an das Thema „Gesunde Ernährung“ durch drei Hochbeete und die entsprechenden Pflänzchen, die PSD Bank und Mittelbayerische Zeitung im Rahmen ihrer gemeinsamen Aktion „Gartenzwergler!“ stiften.

Rund 150 Kindergärten im gesamten Verbreitungsgebiet der MZ hatten